



## QUESTIONNAIRE

### MAIS AVEZ-VOUS VRAIMENT BESOIN D'UN CHO ?

Voici une bonne façon de le savoir : soumettez le questionnaire « cases à cocher » qui suit à un panel représentatif de vos collaboratrices et collaborateurs. Si la majorité coche la plupart des cases, la réponse est NON. Sinon, comme pour la plupart des entreprises, la réponse est OUI !

- Quand je sors du lit le matin, je suis généralement enthousiaste à l'idée d'aller au travail (et d'ailleurs Il m'arrive assez souvent d'avoir hâte d'y aller pour mettre en place des idées ou des solutions qui me sont venues au réveil).
- Au travail, j'ai chaque jour la possibilité de faire ce que je fais le mieux.
- J'ai la possibilité de m'impliquer dans des projets qui me tiennent à cœur.
- L'année écoulée m'a permis d'apprendre, de progresser.
- Mon job a du sens pour moi (ou) la finalité poursuivie par mon entreprise donne du sens à ce que je fais.
- Je suis au clair avec ce qu'on attend de moi dans mon job.
- J'ai une grande liberté dans ma façon de faire mon travail.
- J'ai un pouvoir de décision suffisant pour faire mon travail de manière autonome.
- Ce qui compte pour mon manager, ce sont les résultats et non le temps de présence.
- Je peux me permettre de quitter le bureau très tôt sans culpabiliser aucunement.
- Je peux me permettre de gérer certaines affaires personnelles sur le temps de travail en toute transparence.
- Je me sens bien dans mon espace de travail, et je dispose des équipements et des matériels nécessaires pour effectuer mon travail correctement.
- J'ai le sentiment d'utiliser mon temps de manière satisfaisante.
- Quand je termine ma journée de travail, j'ai généralement le sentiment d'avoir fait ce que j'avais d'important à faire aujourd'hui.
- Durant les sept derniers jours, j'ai reçu des marques de reconnaissance ou des félicitations pour mon travail.
- Mes supérieurs ou collaborateurs s'intéressent à moi en tant qu'individu.
- Mon opinion a de l'importance.
- Mes collègues sont motivés pour faire du « bon travail ».
- Je peux compter sur le soutien de mon entourage professionnel quand je suis débordé ou quand je butte sur un problème.
- La « positive attitude » fait partie de la culture de l'entreprise, chacun s'efforce d'être inconditionnellement constructif dans son attitude et sa façon de communiquer avec les autres.
- Lorsque je ressens le besoin de faire une pause, j'ai accès à un espace de détente agréable.
- J'ai la possibilité de pratiquer une activité sportive ou de relaxation sur mon lieu de travail ou à proximité.
- J'ai la possibilité de me restaurer avec des bons produits sur mon lieu de travail ou à proximité.