



Gilles  
YVON

100 avenue de la Mer - 14150 OUISTREHAM  
Mobile +33 (0)6 08 76 65 83  
E-mail gyvon@wanadoo.fr

## Chief Happiness Officer

(Responsable en chef du bonheur dans l'entreprise)

### EN SYNTHÈSE ...

---

J'ai consacré la 1<sup>ère</sup> décennie de ma vie professionnelle à explorer toutes les facettes de l'univers des logiciels d'intelligence artificielle (conception, développement, conduite de projet, conseil, avant-vente). Et durant la décennie suivante, tout en restant dans cet univers, je me suis appliqué à débusquer tous les leviers de l'efficacité professionnelle et en particulier de la gestion optimale du temps, en termes d'organisation, de processus, de méthodes et d'outils.

Ces deux décennies m'ont donné l'occasion d'incarner des « personnages d'entreprise » très différents (développeur, consultant, formateur, chef de projet, manager, dirigeant), dans des configurations d'entreprises très variées (allant de l'entreprise personnelle au groupe international de 600 personnes).

En 2007, j'ai décidé de me recentrer sur les hommes. Je suis alors devenu coach pour concrétiser un vieux rêve : créer et animer des séminaires de développement personnel. Et une fois ce rêve réalisé, je suis revenu vers l'univers de l'entreprise pour **faire le lien entre deux mondes, celui de la performance de l'entreprise et celui de l'épanouissement personnel de l'homme**. J'ai créé « Le Coach du Temps », organisme de formation, coaching et conseil, spécialisé en Gestion du Temps & Efficacité Professionnelle, avec une signature particulière de « **conciliateur entre productivité & bien-être** ». Ces deux dernières années, je me suis rendu compte que mes interventions pour la promotion du bien-être au travail prenaient le pas sur les formations et coachings en gestion du temps. J'ai compris que j'étais devenu Chief Happiness Officer. Ah j'allais oublier ... n'allez pas croire que j'ai mis le développement personnel de côté, je viens de sortir « Small Steps To Feel Good », un outil d'accompagnement pour s'installer progressivement et durablement dans une dynamique positive.

### PARCOURS PROFESSIONNEL

---

2016

**Le Coach du Temps devient My Chief Happiness Officer** ([www.mychiefhappinessofficer.com](http://www.mychiefhappinessofficer.com)).

J'accompagne les entreprises qui ont la volonté d'instaurer ou de renforcer une culture d'entreprise qui rende leurs collaborateurs (encore) plus heureux et plus performants.

Ma formule : (COMPÉTENCE + MAÎTRISE DU TEMPS) X (BIEN-ÊTRE + LIBERTÉ + RESPONSABILITÉ + SENS) = PERFORMANCE + BONHEUR

- ▶ Instauration de nouvelles règles du jeu corporate (utilisation des mails, réunions ...), et accompagnement à la mise en application des best practices en maîtrise du temps pour gagner en efficacité et perdre en stress.
- ▶ Accompagnement du management pour la mise en place d'un environnement de travail flexible (organisation du temps de travail et choix des outils).
- ▶ Instauration d'une culture identitaire forte fondée entre autres sur la « Positive Attitude » et le bien-être au travail (référentiel de valeurs partagées avec guide de conduite ...).
- ▶ Aménagement d'espaces de détente et proposition de services « anti-stress » ... Réaménagement des espaces de travail.
- ▶ Capitalisation sur les forces et talents individuels et collectifs (exploration appréciative des forces, mentoring ...).

2010-2015

**Fondateur et principal intervenant du Coach du Temps** ([www.lecoachdutemps.com](http://www.lecoachdutemps.com)), organisme de Formation, Coaching et Conseil spécialisé dans la conciliation entre productivité & bien-être, avec deux « casquettes » :

1) Expert en Gestion du temps & Efficacité professionnelle (individuelle et collective).

- ▶ Formation, coaching et conseil pour prendre le leadership sur le temps (et sur le stress).

2) Praticien en Appreciative Inquiry & Psychologie Positive appliquée à l'entreprise

- ▶ Accompagnement de projets de changement en capitalisant sur les forces individuelles & collectives.
- ▶ Formation et accompagnement pour l'instauration d'une culture de bien-être génératrice de créativité et de performance.
- ▶ Formation et coaching pour la motivation des équipes.

Le Coach du Temps s'appuie sur un réseau d'intervenants aux compétences complémentaires partageant les mêmes valeurs.

- 2008-2009 **Fondateur et principal intervenant des Relais de la Viebelle** ([www.lesrelaisdelaviebelle.com](http://www.lesrelaisdelaviebelle.com)) à Ouireham dans le calvados et à Albiez Montrond en Savoie (*avec mon épouse, praticien en Neurosciences Motivationnelle*). La vocation des Relais de la Viebelle est de proposer des méthodes et des outils simples, puissants et complémentaires de développement personnel et de soins du corps et de l'esprit (séminaires et coachings).
- 2006-2007 **Consultant en Management & Business Development chez ORTEC** ([www.ortec.com](http://www.ortec.com)), groupe international d'origine Hollandaise, éditeur de logiciels d'optimisation (*600 collaborateurs, 800 références grands comptes et PME dont Coca Cola, Carrefour ...*).
- 2005 **Consultant Avant et Après-Vente et Marketing produits** (retour de « l'éminence grise », voir 1996) **chez DELIA SYSTEMS** (*Delia Systems est devenu aujourd'hui Opti-Time* [www.opti-time.com](http://www.opti-time.com)), éditeur du logiciel de planification optimisée OPTI-TIME (*45 collaborateurs à ce moment là, 30 références grands comptes dont AIR France, CEGOS, SAVELYS*). Élaboration de la RoadMap produit / White Papers / Animation de séminaires. Traitement des appels d'offre / Pré-diagnostic d'impacts économiques, organisationnels et opérationnels avant mise en œuvre du logiciel / Diagnostic de performance d'une solution en place / Assistance aux chefs de projets sur projets complexes / Formation des partenaires.
- 2002-2004 **Consultant expert en Systèmes de Planification Optimisée** (indépendant) tant auprès des éditeurs fournisseurs de systèmes qu'auprès des clients finaux.
- 1996-2002 **Co-fondateur et Directeur Technique de DELIA SYSTEMS** (membre du Comité de direction et Administrateur).
  - ▶ Invention des concepts et algorithmes du moteur de planification inspirés de l'approche de l'homme, puis constitution et management d'une équipe R&D de 20 ingénieurs à l'origine de l'offre progiciel OPTI-TIME (à Caen).
  - ▶ Supervision à distance des équipes avant et après vente basées à Paris (10 pers.).
  - ▶ Consulting avant/après vente sur projets complexes, animations de séminaires et de formations.
- 1985-1996 Ingénieur R&D puis Chef de projet Génie logiciel chez RII (85-90). Responsable Recherche & Développement et Formations chez 3IA (90-92). Et Consultant-Formateur indépendant en génie logiciel (92-96).

## FORMATION

---

- ▶ **Formation en Intelligence Collective appliquée au management** chez Human Collective Intelligence Services à Marseille, animée par Anne-Marie BATAILLE en juin 2015
- ▶ **Formation en Psychologie Positive** à l'école du Positif à Rennes, animée par Charles MARTIN-KRUMM, entre nov 2014 et fév 2015.
- ▶ **Formation de Praticien Appreciative Inquiry** à l'Institut Français d'Appreciative Inquiry à Paris, par l'équipe de Jean PAGES. Cours de 2 mois alternant séminaires et mise en pratique sur le terrain. Certification en avril 2013.
- ▶ **Formation de Coach Professionnel & Personnel** chez CoachUp-Institut à Paris, par l'équipe de David LEFRANÇOIS (N. BOHBOT, D. PETERSSON, E. GROPIRON ...). Cours de 9 mois alternant téléformations, séminaires, training sur site, coaching (coach & coaché) avec supervisions. Certification en janvier 2008.
- ▶ **Formation d'Auditeur Managérial et de Formateur de Managers** chez CoahUp-Institut à Paris. Cours de 3 mois alternant téléformations et séminaires. Certification en mars 2008. Droits d'utilisation nominatifs de toute une panoplie de modules de formation de haut niveau (Fondamentaux du Management, Manager-coach, Leadership, Gestion du temps-Efficacité personnelle...).
- ▶ DEA en Intelligence Artificielle en 1988, Maîtrise en I. A. en 1985 - DEUG Mathématiques et Sciences Physiques en 1982 - Bac. C en 1979

Participation à divers séminaires et conférences dans l'univers de l'efficacité personnelle et collective, et du développement personnel, dont :

- ▶ Séminaire « Transurfing » (approche de développement personnel développée par le physicien quantique russe Vadim Zeland) avec Olivier Masselot en 2012.
- ▶ Séminaire : « Unleash the Power Within » (Libérez votre puissance intérieure) d'Anthony Robbins en 2009.
- ▶ Séminaire d'Intelligence Collective (fondé entre autres sur la Communication Non Violente) avec Jean-François Noubel en 2008.
- ▶ Séminaire de Gestion Efficace du Temps fondé sur la méthode de David Allen « Getting Things Done » en 2007.

## DIVERS

---

Marié, 3 enfants - Anglais courant - Voyages - Arts martiaux, activités nautiques et montagnardes.